

Fiche de soins post-tatouage

UNE FOIS LA SÉANCE TERMINÉE

Et ce, jusqu'à cicatrisation complète (environ 1 mois).

♥ Après la séance

Une fois la séance terminée, je lave votre tatouage avec un nettoyant antiseptique et c'est tout. Pas besoin d'emballer votre tatouage.

♥ À la maison

- Lavez votre tatouage à l'eau tiède avec un savon doux au pH neutre, 1 à 2 fois par jour maximum. Vous pouvez le faire sous la douche, mais veillez à bien vous laver les mains avant de toucher la zone tatouée.
- Utilisez uniquement vos mains pour le nettoyage (sans gant ni éponge).
- Pour le sécher, tapotez doucement avec une serviette PROPRE, sans jamais frotter.

♥ Appliquer de la crème (ou pas)

Il existe deux méthodes de cicatrisation : la cicatrisation à sec et la cicatrisation avec crème. Choisissez celle qui vous convient le mieux. Si vous optez pour la crème, privilégiez une composition propre : sans alcool, sans parfum, sans huiles essentielles, et en tube (évités les pots, qui sont des nids à bactéries). N'utilisez pas une crème déjà entamée, pleine de sable et manipulée avec des mains sales lors de vos dernières vacances ! Appliquez toujours la crème en fine couche pour ne pas boucher les pores, 2 à 3 fois par jour maximum.

♥ Ne pas couvrir votre tatouage

Évitez les vêtements trop serrés ou irritants sur la zone tatouée, car la peau a besoin de respirer pour une bonne cicatrisation. Et surtout, n'emballer jamais votre tatouage dans du cellophane !

À NE PAS FAIRE

Et ce, jusqu'à cicatrisation complète (environ 1 mois).

♥ Ne pas gratter les croûtes

Un tatouage est une plaie. Il ne faut surtout pas gratter les croûtes au risque d'infection, d'altération des pigments ou de formation de cicatrices.

♥ Ne pas s'exposer aux UV / Laser

Si vous devez tout de même vous exposer au soleil, protégez votre tatouage avec un vêtement, de préférence avec un tissu doté d'un FPS. Surtout, ne mettez pas de crème solaire sur un tatouage non cicatrisé.

♥ Pas de baignade

Donc, pas de bain, jacuzzi, piscine, sauna, rivière, mer... Vous pouvez bien entendu prendre votre douche quotidienne sans risque pour votre tatouage !

♥ Attention au sport

Le sport expose votre tatouage à la transpiration, aux frottements et aux bactéries, ce qui peut ralentir la cicatrisation et augmenter le risque d'infection. Évitez donc le sport pendant la guérison et ne recouvrez jamais votre tatouage avec du cellophane, cela ne ferait qu'aggraver la situation.

♥ Pas de don du sang pendant 4 mois

UNE FOIS CICATRISÉ

Et ce toute la vie

♥ Crème solaire spf 50+

♥ Hydrater sa peau

♥ Pas d'épilation définitive sur les tatouages (laser/lumière pulsée)

Une fois votre tatouage cicatrisé, vous pouvez m'envoyer une photo pour vérifier s'il y a des retouches à faire. Elles sont gratuites si effectuées dans les 3 mois suivant la séance. Au-delà, elles seront facturées.

Signe normal de cicatrisation / infection

Le tatouage est une plaie qui nécessite une cicatrisation. La plaie passera par différentes étapes de guérison, ce qui est tout à fait normal. Il est important de savoir distinguer une réaction inflammatoire normale d'une infection.

Ce qui est normal

Rougeur / douleur / chaleur / œdème -> pendant environ 7 jours

Signe anormal

Odeur / pus / fièvre / sang / fatigue anormal.

Douleur / rougeur / gonflement au delà de 7 jours

En cas de doute n'hésitez surtout pas à m'envoyer un message ou à vous rendre chez votre médecin

Se faire tatouer est une belle expérience, mais en prendre soin est crucial pour garantir une bonne cicatrisation et préserver sa qualité dans le temps. Après ma part de travail en séance, c'est à vous de suivre attentivement les recommandations post-tatouage. Étant donné que j'utilise du matériel stérile, à usage unique, et que les conditions d'hygiène sont irréprochables, aucune infection ne pourra m'être imputée.

Les infections surviennent souvent pendant la période de cicatrisation, c'est pourquoi il est essentiel de bien suivre les conseils.

Prendre soin de lui dès le début permet de le garder beau le plus longtemps possible !