

Préparer sa séance tatouage

1 - PRÉPARER SON CORPS

- ♥ **Hydrater sa peau quelques jours avant (sauf jour j)**
- ♥ **Tondre la zone**
Si la peau présente une plaie, il ne sera pas possible de tatouer dessus. En cas de doute, laissez-moi faire, je m'occuperai du rasage le jour de la séance.
- ♥ **Éviter l'acool et drogue au moins 24h avant**
- ♥ **S'hydrater régulièrement en buvant de l'eau les jours précédents.**
- ♥ **Manger un repas équilibrer avant la séance**
- ♥ **Ne surtout pas appliquer de crème anesthésiante**
La crème anesthésiante modifie les tissus de la peau et rend celle-ci plus difficile à tatouer.

2 - PRÉPARER SES AFFAIRES

- ♥ **Porter des vêtements confortables et adaptés à la zone à tatouer, qui ne craignent pas.**
N'hésitez pas à me demander si vous avez un doute :)
- ♥ **Prévoir un pull ou plaid si vous êtes frileux(se)**
- ♥ **Prévoir de quoi vous occuper durant la séance**
Musique, téléphone, film, livre...
Faites-moi savoir si vous préférez un moment au calme dans votre bulle ou si vous souhaitez échanger durant la séance !
- ♥ **Amener des encas et boisson**
Si nous avons une longue séance prévue, n'hésitez pas à apporter ton repas (un frigo et un micro-ondes sont à ta disposition).
- ♥ **Anticiper le temps de trajet**

3 - LE JOUR J

- ♥ **Arriver à l'heure**
Tout retard de plus de 20 minutes entraîne l'annulation automatique du rendez-vous. Si vous me prévenez à l'avance, cela dépendra de mes autres rendez-vous, et je pourrai valider ou non un retard plus conséquent.
- ♥ **Trouver le shop**
Le salon se situe dans les locaux de l'agence immobilière AT-HOME immobilier au 11bis route des pistes 25370 Les Hôpitaux-Neufs.
- ♥ **Prévoir le moyen de paiement**
Pour des raisons d'organisation, le paiement doit être effectué avant la séance. Merci de prévoir le montant exact si vous réglez en espèces.
- ♥ **Validation du dessin et emplacement du projet**
Nous prenons le temps de valider ensemble le dessin et d'apporter les modifications nécessaires avant de choisir l'emplacement qui vous convient le mieux. Si vous avez le moindre doute, que ce soit sur le motif ou son positionnement, n'hésitez surtout pas à m'en parler. Je suis là pour vous accompagner, et nous ajusterons ce qu'il faut. Votre tatouage sera permanent, alors assurons-nous qu'il vous corresponde parfaitement et que vous le portiez sans aucun regret !

4 - LES CONTRE INDICATIONS MÉDICALES

Avant de vous faire tatouer, il est important de vérifier si votre état de santé ou certains traitements peuvent présenter des contre-indications. Tout ce qui est mentionné ne rend pas forcément le tatouage impossible, mais il est essentiel d'évaluer les risques et, en cas de doute, de consulter votre médecin. Votre sécurité reste la priorité !

Maladies de peau (Psoriasis, Eczéma, Vitiligo, Lichen plan, Lupus cutané, Sarcoïdose, Herpès, phénomène koebner...)

Trouble de la coagulation (Hémophilie, Dysfonctionnement plaquettaire, Maladie de Von Willebrand, Trouble de la fonction hépatique, Carence en fer sévère...)

Maladies auto-immune (sclérose en plaques, maladie de Crohn, lupus, spondylarthrite ankylosante, thyroïdite d'Hashimoto, sclérodermie, polyarthrite rhumatoïde...)

Porteur du virus de l'hépatite B ou C, HIV (seulement si le patient est immunodéprimé ce qui peut avoir un impact sur la cicatrisation)

Maladie cardiaque, tendance aux cicatrices chéloïdes ou hypertrophiques, varicosités sur la zone à tatouer, allergies, tabagisme, épilepsie, toxicomanie, alcoolisme...

Les traitements médicamenteux : Soriatane, anticoagulants, corticoïdes, immunosuppresseurs, aspirine (AAS) et autres médicaments qui en renferment, Les anti-inflammatoires non stéroïdiens, comme l'indométacine, l'ibuprofène et le naproxène, La ticlopidine
Autres médicaments pouvant influencer sur la fonction plaquettaire : certains antibiotiques, certains médicaments pour le cœur, certains médicaments pour "éclaircir" le sang, certains antidépresseurs, certains anesthésiques, certains antihistaminiques...

Grossesse et allaitement : L'allaitement n'est pour moi pas un frein pour se faire tatouer, mais il faut prendre en compte qu'en cas d'infection, certains antibiotiques sont incompatibles, ce qui peut mettre votre allaitement en péril.

Coup de soleil : si la zone à tatouer a un coup de soleil ou une brûlure, il sera impossible de tatouer dessus.

Toutes ces recommandations visent à garantir que votre séance de tatouage se déroule dans les meilleures conditions. N'oubliez pas qu'un tatouage est un acte permanent qui vous accompagnera toute votre vie, il est donc essentiel de ne pas prendre de risques. En cas de doute, n'hésitez pas à me contacter ou à consulter votre médecin.